URNER SKIVERBAND

Trainingsgemeinschaft Alpin

Saison 2011 / 2012

Chef-Trainer	Hanspeter Infanger
Trainer	Toni Aschwanden, Reto Arnold, Martin Püntener

Trainingsangebote:

Kondi Training	Wird ab Ende August 2011, jeweils Montag und Donnerstag 18.30 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle Bürglen Angeboten. Treffpunkt 18.20 Uhr.
Skitraining	Die Skitrainings bis Anfangs Januar 2012 sind auf einem separatem Trainingsprogramm ersichtlich.
Trainings-Lager	Für die Lager in Saas Fee, Pitztal, Divolezze, und Brigels ? wird ein SMS geschickt. (Anmeldetermin, Kosten, Zeiten, und welche Disziplin trainiert wird) **Anmeldetermin für die Lager unbedingt einhalten.**
Wichtig	Treffpunkt für die Trainings im Urserntal ist wie bis anhin beim Fust in Schattdorf. Jeder Rennläuferin und jedem Rennläufer wird 1 bis 2 Tage vorher ein SMS geschickt. Zeit, Ort und welche Disziplin trainiert wird. Trainingsplan, Einladung, und Adressliste ist unter **www.urnerskiverband.ch** auf dem Link Trainings-gemeinschaft ersichtlich.

Die Trainings die angeboten werden, sind auf freiwilliger Basis. Jede Rennfahrerin und Rennfahrer ist herzlich Eingeladen, an den Trainings teilzunehmen und von unserem Angebot zu profitieren.

Der Vorstand der Trainingsgemeinschaft wünscht Euch eine gute Vorbereitung für die kommende Saison.

Freundliche Grüsse / das TG - Trainer Team